

Polski

Niniejsze wskazówki bezpieczeństwa zostały przygotowane na podstawie wymogów Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Mają one na celu ochronę użytkowników przed zagrożeniami wynikającymi z niewłaściwego stosowania. Ostrzeżenia zostały sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, z myślą o osobach starszych oraz z ograniczeniami ruchowymi.

Produkt przeznaczony dla osób powyżej 14 roku życia.

Analiza ryzyka:

- Ryzyko upadku w wyniku niewłaściwego ustawienia drabinki.
- Możliwość urazu spowodowanego niewłaściwym użytkowaniem.
- Ryzyko uszkodzeń ciała przy nadmiernym obciążeniu lub niewłaściwym użytkowaniu.
- Możliwość poślizgnięcia się na mokrej lub nierównej powierzchni.

Instrukcja bezpiecznego używania i utylizacji:

1. Ustaw drabinkę na stabilnej, równej powierzchni.
2. Przed użyciem sprawdź, czy wszystkie elementy są nienaruszone i odpowiednio zamocowane.
3. Używaj drabinki wyłącznie do celów, do których została przeznaczona.
4. Nie przekraczaj zalecanej maksymalnej wagi użytkownika.
5. W trakcie ćwiczeń upewnij się, że obszar wokół drabinki jest wolny od przeszkód.
6. Po zakończeniu użytkowania przechowuj drabinkę w miejscu niedostępnym dla dzieci.

7. Do utylizacji postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi recyklingu i odpadów.

English

These safety guidelines have been prepared based on the requirements of Regulation (EU) 2023/988 on general product safety (GPSR). They are intended to protect users from hazards arising from improper use. The warnings have been formulated in a simple and understandable manner, with consideration for elderly persons and those with mobility limitations.

This product is intended for persons over 14 years of age.

Risk Analysis:

- Risk of falling due to improper placement of the ladder.
- Possibility of injury resulting from improper use.
- Risk of bodily harm due to excessive load or misuse.
- Potential for slipping on wet or uneven surfaces.

Instructions for Safe Use and Disposal:

1. Place the ladder on a stable, level surface.
2. Before use, check that all components are intact and securely fastened.
3. Use the ladder solely for its intended purpose.
4. Do not exceed the recommended maximum user weight.
5. During exercises, ensure that the area around the ladder is free of obstacles.
6. After use, store the ladder in a location inaccessible to children.

7. Dispose of the product in accordance with local recycling and waste management regulations.

Čeština

Tyto bezpečnostní pokyny byly připraveny na základě požadavků Nařízení (EU) 2023/988 o obecné bezpečnosti výrobků (GPSR). Jsou určeny k ochraně uživatelů před nebezpečími plynoucími z nesprávného použití. Upozornění byla formulována jednoduchým a srozumitelným způsobem, s ohledem na starší osoby a osoby s omezenou pohyblivostí.

Produkt je určen pro osoby starší 14 let.

Analýza rizik:

- Riziko pádu v důsledku nesprávného umístění žebříku.
- Možnost zranění v důsledku nesprávného použití.
- Riziko tělesného poškození při nadměrném zatížení nebo nesprávném použití.
- Možnost uklouznutí na mokrému nebo nerovném povrchu.

Návod k bezpečnému používání a likvidaci:

1. Umístěte žebřík na stabilní, rovnou plochu.
2. Před použitím zkontrolujte, zda jsou všechny součásti nepoškozené a řádně upevněné.
3. Žebřík používejte výhradně k účelu, pro který je určen.
4. Nepřekračujte doporučenou maximální hmotnost uživatele.
5. Během cvičení se ujistěte, že oblast kolem žebříku je volná od překážek.
6. Po použití uskladněte žebřík na místě nepřístupném pro děti.

7. Likvidaci provádějte v souladu s místními předpisy o recyklaci a odpadech.

Slovenčina

Tieto bezpečnostné pokyny boli pripravené na základe požiadaviek Nariadenia (EÚ) 2023/988 o všeobecnej bezpečnosti výrobkov (GPSR). Sú určené na ochranu používateľov pred rizikami vyplývajúcimi z nesprávneho používania. Varovania boli formulované jednoducho a zrozumiteľne, s ohľadom na starších ľudí a osoby s obmedzenou pohyblivosťou.

Produkt je určený pre osoby staršie ako 14 rokov.

Analýza rizík:

- Riziko pádu v dôsledku nesprávneho umiestnenia rebríka.
- Možnosť zranenia v dôsledku nesprávneho používania.
- Riziko telesného poškodenia pri nadmernom zaťažení alebo nesprávnom používaní.
- Možnosť pošmyknutia sa na mokrom alebo nerovnom povrchu.

Návod na bezpečné používanie a likvidáciu:

1. Umiestnite rebrík na stabilný, rovný povrch.
2. Pred použitím skontrolujte, či sú všetky časti nepoškodené a správne upevnené.
3. Rebrík používajte výlučne na účel, pre ktorý je určený.
4. Neprekračujte odporúčanú maximálnu hmotnosť používateľa.
5. Počas cvičenia sa uistite, že oblasť okolo rebríka je bez prekážok.

6. Po ukončení používania uchovávajte rebrík na mieste neprístupnom pre deti.
7. Likvidáciu vykonávajte v súlade s miestnymi predpismi o recyklácii a odpadoch.

Deutsch

Diese Sicherheitsanweisungen wurden auf Grundlage der Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR) erstellt. Sie sollen die Benutzer vor Gefahren schützen, die sich aus unsachgemäßer Verwendung ergeben. Die Warnhinweise wurden in einfacher und verständlicher Weise formuliert, mit Rücksicht auf ältere Menschen und Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Dieses Produkt ist für Personen ab 14 Jahren bestimmt.

Risikoanalyse:

- Gefahr des Sturzes aufgrund unsachgemäßer Platzierung der Leiter.
- Verletzungsgefahr durch unsachgemäße Nutzung.
- Risiko von Körperschäden bei Überbelastung oder falscher Anwendung.
- Möglichkeit des Ausrutschens auf nassen oder unebenen Oberflächen.

Anleitung zur sicheren Verwendung und Entsorgung:

1. Stellen Sie die Leiter auf eine stabile, ebene Fläche.
2. Überprüfen Sie vor der Verwendung, ob alle Komponenten unbeschädigt und ordnungsgemäß befestigt sind.

3. Verwenden Sie die Leiter ausschließlich für den vorgesehenen Zweck.
4. Überschreiten Sie nicht das empfohlene maximale Benutzergewicht.
5. Achten Sie während der Übungen darauf, dass der Bereich um die Leiter frei von Hindernissen ist.
6. Lagern Sie die Leiter nach Gebrauch an einem für Kinder unzugänglichen Ort.
7. Entsorgen Sie das Produkt gemäß den lokalen Vorschriften zur Wiederverwertung und Abfallbeseitigung.

Українська

Ці вказівки з безпеки були підготовлені на основі вимог Регламенту (ЄС) 2023/988 щодо загальної безпеки продукції (GPSR). Вони мають на меті захист користувачів від небезпек, пов'язаних з неправильним використанням. Попередження сформульовані просто і зрозуміло, з урахуванням потреб літніх людей та осіб з обмеженою рухливістю.

Продукт призначено для осіб, старше 14 років.

Аналіз ризиків:

- Ризик падіння внаслідок неправильного розташування сходів.
- Можливість отримання травм при неправильному використанні.
- Ризик тілесних ушкоджень при надмірному навантаженні або неправильному використанні.
- Можливість послизнутися на вологій або нерівній поверхні.

Інструкція з безпечного використання та утилізації:

1. Розташуйте сходи на стабільній, рівній поверхні.
2. Перед використанням перевірте, чи всі елементи неушкоджені та надійно закріплені.
3. Використовуйте сходи виключно за призначенням.
4. Не перевищуйте рекомендовану максимальну вагу користувача.
5. Під час вправ переконайтеся, що зона навколо сходів вільна від перешкод.
6. Після використання зберігайте сходи у місці, недоступному для дітей.
7. Утилізуйте продукт відповідно до місцевих норм щодо переробки та утилізації відходів.

Română

Aceste instrucțiuni de siguranță au fost pregătite pe baza cerințelor Regulamentului (UE) 2023/988 privind siguranța generală a produselor (GPSR). Ele sunt menite să protejeze utilizatorii de pericolele rezultate din utilizarea necorespunzătoare. Avertismentele au fost formulate într-un mod simplu și ușor de înțeles, având în vedere persoanele în vârstă și cele cu mobilitate redusă.

Produsul este destinat persoanelor peste 14 ani.

Analiza riscurilor:

- Riscul de cădere din cauza plasării necorespunzătoare a scării de exerciții.
- Posibilitatea de accidentare din utilizarea necorespunzătoare.

- Riscul de leziuni corporale din cauza suprasolicitării sau utilizării incorecte.
- Posibilitatea de alunecare pe suprafețe umede sau inegale.

Instrucțiuni pentru utilizare și eliminare în siguranță:

1. Plasați scara de exerciții pe o suprafață stabilă și plană.
2. Înainte de utilizare, verificați că toate componentele sunt intacte și bine fixate.
3. Utilizați produsul exclusiv pentru scopul pentru care a fost destinat.
4. Nu depășiți greutatea maximă recomandată pentru utilizator.
5. În timpul exercițiilor, asigurați-vă că zona din jurul scării este liberă de obstacole.
6. După utilizare, depozitați produsul într-un loc inaccesibil copiilor.
7. Eliminați produsul conform reglementărilor locale de reciclare și gestionare a deșeurilor.

Magyar

Ezen biztonsági útmutatók az (EU) 2023/988 rendelet általános termékbiztonsági előírásain alapulnak (GPSR). Céljuk, hogy megvédjék a felhasználókat a helytelen használatból adódó veszélyektől. A figyelmeztetések egyszerűen és érthetően lettek megfogalmazva, különös tekintettel az idősebb személyekre és a mozgáskorlátozottakra.

A termék 14 év feletti személyek számára készült.

Kockázatelemzés:

- Esés kockázata a létra nem megfelelő elhelyezése miatt.

- Sérülés lehetősége a helytelen használat miatt.
- Testi sérülés kockázata túlterhelés vagy helytelen használat esetén.
- Csúszás veszélye nedves vagy egyenetlen felületeken.

Biztonságos használat és ártalmatlanítási útmutató:

1. Helyezze a létrát stabil, egyenletes felületre.
2. Használat előtt ellenőrizze, hogy minden alkatrész sértetlen és megfelelően rögzített.
3. A létrát kizárólag a rendeltetésének megfelelően használja.
4. Ne lépje túl a javasolt maximális felhasználói súlyt.
5. Edzés közben győződjön meg arról, hogy a létra körüli terület akadálymentes.
6. Használat után tárolja a létrát olyan helyen, amely gyermekek számára elérhetetlen.
7. Az ártalmatlanítást a helyi újrahasznosítási és hulladékgazdálkodási előírásoknak megfelelően végezze.

Български

Тези указания за безопасност са подготвени на базата на изискванията на Регламент (ЕС) 2023/988 за общата безопасност на продуктите (GPSR). Те имат за цел да защитят потребителите от опасности, произтичащи от неправилна употреба. Предупрежденията са формулирани по прост и разбираем начин, с оглед на възрастните хора и лица с ограничена подвижност.

Продуктът е предназначен за лица над 14 години.

Анализ на риска:

- Риск от падане поради неправилно поставяне на стълбата.
- Възможност за нараняване поради неправилна употреба.
- Риск от телесни наранявания при прекомерно натоварване или неправилна употреба.
- Възможност за подхлъзване върху мокра или неравна повърхност.

Инструкция за безопасна употреба и изхвърляне:

1. Поставете стълбата на стабилна, равна повърхност.
2. Преди употреба проверете дали всички елементи са непокътнати и правилно закрепени.
3. Използвайте продукта само за предназначенията цел.
4. Не превишавайте препоръчителното максимално тегло за потребителя.
5. По време на упражненията се уверете, че зоната около стълбата е без препятствия.
6. След употреба съхранявайте продукта на място, недостъпно за деца.
7. Изхвърлете продукта съгласно местните разпоредби за рециклиране и управление на отпадъци.

Ελληνικά

Οι οδηγίες ασφαλείας αυτές έχουν ετοιμαστεί βάσει των απαιτήσεων του Κανονισμού (ΕΕ) 2023/988 για τη γενική ασφάλεια προϊόντων (GPSR). Σκοπός τους είναι να προστατεύσουν τους χρήστες από

τους κινδύνους που προκύπτουν από την ακατάλληλη χρήση. Οι προειδοποιήσεις έχουν διατυπωθεί με απλό και κατανοητό τρόπο, λαμβάνοντας υπόψη τους ηλικιωμένους και τα άτομα με κινητικές δυσκολίες.

Το προϊόν προορίζεται για άτομα άνω των 14 ετών.

Ανάλυση κινδύνου:

- Κίνδυνος πτώσης λόγω ακατάλληλης τοποθέτησης της σκάλας.
- Πιθανότητα τραυματισμού από ακατάλληλη χρήση.
- Κίνδυνος σωματικών βλαβών λόγω υπερφόρτωσης ή λανθασμένης χρήσης.
- Ενδεχόμενο ολίσθησης σε βρεγμένες ή ανώμαλες επιφάνειες.

Οδηγίες για ασφαλή χρήση και απόρριψη:

1. Τοποθετήστε τη σκάλα σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
2. Πριν από τη χρήση, ελέγξτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι άθικτα και ασφαλώς στερεωμένα.
3. Χρησιμοποιείτε τη σκάλα μόνο για τον προορισμένο σκοπό της.
4. Μην υπερβαίνετε το συνιστώμενο μέγιστο βάρος χρήστη.
5. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, βεβαιωθείτε ότι η περιοχή γύρω από τη σκάλα είναι ελεύθερη από εμπόδια.
6. Μετά τη χρήση, αποθηκεύστε τη σκάλα σε μέρος απρόσιτο για τα παιδιά.
7. Απορρίψτε το προϊόν σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για ανακύκλωση και διαχείριση αποβλήτων.

Lietuvių

Šios saugos gairės parengtos remiantis Reglamento (ES) 2023/988 reikalavimais dėl bendrosios gaminių saugos (GPSR). Jos skirtos apsaugoti vartotojus nuo pavojų, kilusių dėl netinkamo naudojimo. Įspėjimai suformuluoti paprastu ir suprantamu būdu, atsižvelgiant į vyresnio amžiaus asmenis bei riboto judrumo turinčius asmenis.

Produktas skirtas asmenims, vyresniems nei 14 metų.

Rizikos analizė:

- Kritimo rizika dėl netinkamo kopėčių išdėstymo.
- Galimybė patirti sužalojimą dėl netinkamo naudojimo.
- Kūno sužalojimo rizika dėl per didelio apkrovimo arba netinkamo naudojimo.
- Galimybė paslysti ant šlapių arba nelygių paviršių.

Saugios naudojimo ir utilizacijos instrukcijos:

1. Pastatykite kopėčias ant stabilios, lygios paviršiaus.
2. Prieš naudojimą patikrinkite, ar visi komponentai yra nepavaldūs ir tinkamai pritvirtinti.
3. Naudokite produktą tik pagal paskirtį.
4. Nepersistenkite rekomenduojamo maksimalaus vartotojo svorio.
5. Pratimų metu įsitikinkite, kad zona aplink kopėčias yra be kliūčių.
6. Pasibaigus naudojimui saugiai laikykite kopėčias nepasiekiamoje vaikams vietoje.
7. Utilizuokite produktą laikantis vietinių perdirbimo ir atliekų tvarkymo taisyklių.

Latviešu

Šīs drošības norādes ir sagatavotas, pamatojoties uz Regulas (ES) 2023/988 prasībām par vispārējo produktu drošību (GPSR). Tās ir paredzētas, lai aizsargātu lietotājus no riskiem, kas rodas no nepareizas lietošanas. Brīdinājumi ir formulēti vienkāršā un saprotamā veidā, domājot par vecāka gadagājuma cilvēkiem un personām ar kustību ierobežojumiem.

Produkts ir paredzēts personām virs 14 gadiem.

Riska analīze:

- Risks no krišanas nepareizas kāpņu novietošanas dēļ.
- Traumu iespējamība nepareizas lietošanas rezultātā.
- Risks iegūt ķermeņa bojājumus, pārslogojot vai nepareizi lietojot.
- Iespēja paslīdēšanas uz slapjiem vai nevienmērīgiem virsmas.

Instrukcija drošai lietošanai un utilizācijai:

1. Novietojiet kāpnēs uz stabilas, līdzenas virsmas.
2. Pirms lietošanas pārbaudiet, vai visi komponenti ir nebojāti un pareizi piestiprināti.
3. Lietojiet produktu tikai tā paredzētajam mērķim.
4. Nepārsniedziet ieteikto maksimālo lietotāja svaru.
5. Treniņu laikā pārliedzinieties, ka ap produkta apkārtni ir brīva no šķēršļiem.
6. Pēc lietošanas glabājiet produktu vietā, kas nav pieejama bērniem.

7. Utilizējiet produktu saskaņā ar vietējiem noteikumiem par pārstrādi un atkritumu apsaimniekošanu.

Suomi

Nämä turvallisuusohjeet on laadittu Euroopan unionin asetuksen (EU) 2023/988 yleisessä tuotteiden turvallisuudesta (GPSR) asettamien vaatimusten perusteella. Niiden tarkoituksena on suojata käyttäjiä väärinkäytöstä johtuvilta vaaroilta. Varoitukset on muotoiltu yksinkertaisesti ja ymmärrettävästi, ottaen huomioon vanhuksset sekä liikuntarajoitteiset henkilöt.

Tuote on tarkoitettu yli 14-vuotiaille henkilöille.

Riskianalyysi:

- Kaatumisvaara, jos tikkaat asetetaan väärin.
- Mahdollisuus loukkaantua väärän käytön seurauksena.
- Riskit kehon vammoihin liiallisen kuormituksen tai väärän käytön aikana.
- Mahdollisuus liukastua märällä tai epätasaisella pinnalla.

Ohjeet turvalliseen käyttöön ja hävittämiseen:

1. Aseta tikkaat vakaalle, tasaiselle pinnalle.
2. Tarkista ennen käyttöä, että kaikki osat ovat ehjiä ja asianmukaisesti kiinnitettyjä.
3. Käytä tikkaat ainoastaan niiden suunniteltuun tarkoitukseen.
4. Älä ylitä suositeltua enimmäispainoa.
5. Harjoittelun aikana varmista, että alue tikkaiden ympärillä on esteetön.

6. Käytön jälkeen säilytä tikkaat paikassa, johon lapset eivät pääse.
7. Hävitä tuote paikallisten kierrätys- ja jätehuoltomääräysten mukaisesti.

Hrvatski

Ove sigurnosne upute pripremljene su na temelju zahtjeva Uredbe (EU) 2023/988 o općoj sigurnosti proizvoda (GPSR). Namijenjene su zaštiti korisnika od opasnosti koje proizlaze iz nepravilne uporabe. Upozorenja su formulirana na jednostavan i razumljiv način, s posebnim naglaskom na starije osobe i osobe s ograničenom pokretljivošću.

Proizvod je namijenjen osobama starijima od 14 godina.

Analiza rizika:

- Rizik od pada zbog nepravilnog postavljanja ljestve.
- Mogućnost ozljede uslijed nepravilne uporabe.
- Rizik od tjelesnih ozljeda zbog prekomjernog opterećenja ili nepravilne uporabe.
- Mogućnost klizanja na mokrim ili neravnim površinama.

Upute za sigurno korištenje i zbrinjavanje:

1. Postavite ljestve na stabilnu, ravnu površinu.
2. Prije uporabe provjerite jesu li svi dijelovi neoštećeni i pravilno pričvršćeni.
3. Ljestve koristite isključivo u svrhu za koju su namijenjene.
4. Nemojte prekoračiti preporučenu maksimalnu težinu korisnika.
5. Tijekom vježbanja osigurajte da je područje oko ljestvi slobodno od prepreka.

6. Nakon uporabe, spremite ljestve na mjesto nedostupno djeci.
7. Za zbrinjavanje slijedite lokalne propise o recikliranju i odlaganju otpada.

Slovenščina

Ta navodila za varnost so bila pripravljena na podlagi zahtev Uredbe (EU) 2023/988 o splošni varnosti izdelkov (GPSR). Namenjena so zaščiti uporabnikov pred nevarnostmi, ki izhajajo iz nepravilne uporabe. Opozorila so oblikovana na preprost in razumljiv način, z mislijo na starejše osebe in osebe z omejeno gibljivostjo.

Izdelek je namenjen osebam, starejšim od 14 let.

Analiza tveganja:

- Tveganje padca zaradi nepravilne postavitve lestve.
- Možnost poškodb zaradi nepravilne uporabe.
- Tveganje telesnih poškodb pri preobremenitvi ali nepravilni uporabi.
- Možnost zdrsa na mokrih ali neenakih površinah.

Navodila za varno uporabo in odstranjevanje:

1. Lestvo postavite na stabilno, ravno površino.
2. Pred uporabo preverite, ali so vsi deli nepoškodovani in pravilno pritrjeni.
3. Lestvo uporabljajte izključno za predvideni namen.
4. Ne preobremenjujte s priporočeno maksimalno težo uporabnika.
5. Med vadbo poskrbite, da je prostor okoli lestve prost pred ovirami.

6. Po uporabi shranite lestvo na mestu, ki je nedostopno otrokom.
7. Odstranjevanje izvedite v skladu z lokalnimi predpisi o recikliranju in ravnanju z odpadki.

Français

Ces consignes de sécurité ont été préparées conformément aux exigences du Règlement (UE) 2023/988 relatif à la sécurité générale des produits (GPSR). Elles visent à protéger les utilisateurs contre les dangers résultant d'une utilisation inappropriée. Les avertissements ont été formulés de manière simple et compréhensible, en tenant compte des personnes âgées et de celles ayant une mobilité réduite.

Le produit est destiné aux personnes de plus de 14 ans.

Analyse des risques:

- Risque de chute dû à un positionnement incorrect de l'échelle d'exercice.
- Possibilité de blessure due à une utilisation inappropriée.
- Risque de dommages corporels en cas de surcharge ou d'utilisation incorrecte.
- Possibilité de glissade sur des surfaces mouillées ou inégales.

Instructions pour une utilisation et une élimination sûres:

1. Placez l'échelle d'exercice sur une surface stable et plane.
2. Avant utilisation, vérifiez que tous les composants sont intacts et correctement fixés.
3. Utilisez l'échelle uniquement pour l'usage prévu.

4. Ne dépassez pas le poids maximal recommandé pour l'utilisateur.
5. Pendant les exercices, assurez-vous que la zone autour de l'échelle est dégagée.
6. Après utilisation, rangez l'échelle dans un endroit inaccessible aux enfants.
7. Éliminez le produit conformément aux réglementations locales sur le recyclage et la gestion des déchets.

Español

Estas pautas de seguridad se han preparado en base a los requisitos del Reglamento (UE) 2023/988 sobre la seguridad general de los productos (GPSR). Están destinadas a proteger a los usuarios de los peligros derivados de un uso inadecuado. Las advertencias han sido formuladas de manera simple y comprensible, teniendo en cuenta a las personas mayores y aquellas con limitaciones de movilidad.

El producto está destinado a personas mayores de 14 años.

Análisis de riesgos:

- Riesgo de caída debido a una colocación incorrecta de la escalera de ejercicios.
- Posibilidad de lesiones por uso inadecuado.
- Riesgo de daños corporales por sobrecarga o uso incorrecto.
- Posibilidad de resbalones en superficies mojadas o irregulares.

Instrucciones para el uso seguro y la eliminación:

1. Coloque la escalera de ejercicios sobre una superficie estable y nivelada.

2. Antes de usar, verifique que todos los componentes estén intactos y correctamente asegurados.
3. Utilice la escalera únicamente para el propósito previsto.
4. No exceda el peso máximo recomendado para el usuario.
5. Durante los ejercicios, asegúrese de que el área alrededor de la escalera esté libre de obstáculos.
6. Después de su uso, guarde la escalera en un lugar inaccesible para los niños.
7. Elimine el producto de acuerdo con las normativas locales de reciclaje y gestión de residuos.

1. Placera träningsstegen på en stabil, plan yta.
2. Kontrollera innan användning att alla delar är intakta och ordentligt fastsatta.
3. Använd stegen endast för avsett ändamål.
4. Överskrid inte den rekommenderade maximala vikten för användaren.
5. Under träning, säkerställ att området runt stegen är fritt från hinder.
6. Efter användning, förvara stegen på en plats otillgänglig för barn.
7. Gör dig av med produkten i enlighet med lokala bestämmelser för återvinning och avfallshantering.

Svenska

Dessa säkerhetsanvisningar har upprättats baserat på kraven i förordning (EU) 2023/988 om allmän produktsäkerhet (GPSR). De syftar till att skydda användare mot risker som uppstår vid felaktig användning. Varningarna har formulerats på ett enkelt och begripligt sätt, med hänsyn till äldre personer och personer med nedsatt rörlighet.

Produkten är avsedd för personer över 14 år.

Riskanalys:

- Risk för fall på grund av felaktig placering av träningsstegen.
- Möjlighet till skada på grund av felaktig användning.
- Risk för kroppsskador vid överbelastning eller felaktig användning.
- Möjlighet att halka på våta eller ojämna ytor.

Instruktioner för säker användning och avfallshantering:

Português

Estas diretrizes de segurança foram elaboradas com base nos requisitos do Regulamento (UE) 2023/988 sobre a segurança geral dos produtos (GPSR). Destinam-se a proteger os utilizadores dos riscos decorrentes do uso inadequado. As advertências foram formuladas de forma simples e compreensível, tendo em conta os idosos e as pessoas com mobilidade reduzida.

O produto é destinado a pessoas com mais de 14 anos.

Análise de riscos:

- Risco de queda devido ao posicionamento inadequado da escada de exercícios.
- Possibilidade de lesões devido ao uso incorreto.
- Risco de danos corporais por sobrecarga ou uso indevido.
- Possibilidade de escorregões em superfícies molhadas ou irregulares.

Instruções para uso seguro e eliminação:

1. Coloque a escada de exercícios em uma superfície estável e nivelada.
2. Antes de usar, verifique se todos os componentes estão intactos e devidamente fixados.
3. Utilize o produto exclusivamente para o fim a que se destina.
4. Não exceda o peso máximo recomendado para o usuário.
5. Durante os exercícios, certifique-se de que a área ao redor da escada esteja livre de obstáculos.
6. Após o uso, armazene o produto em um local inacessível a crianças.
7. Descarte o produto de acordo com as regulamentações locais de reciclagem e gestão de resíduos.

Nederlands

Deze veiligheidsinstructies zijn opgesteld op basis van de vereisten van de Verordening (EU) 2023/988 betreffende de algemene productveiligheid (GPSR). Ze zijn bedoeld om gebruikers te beschermen tegen gevaren die voortvloeien uit onjuist gebruik. De waarschuwingen zijn op een eenvoudige en begrijpelijke manier geformuleerd, met aandacht voor ouderen en personen met beperkte mobiliteit.

Dit product is bestemd voor personen ouder dan 14 jaar.

Risicoanalyse:

- Valrisico als gevolg van onjuiste plaatsing van de oefenladder.
- Mogelijkheid tot letsel door onjuist gebruik.
- Risico op lichamelijk letsel bij overbelasting of verkeerd gebruik.

- Mogelijkheid om uit te glijden op natte of oneffen oppervlakken.

Instructies voor veilig gebruik en verwijdering:

1. Plaats de oefenladder op een stabiel, vlak oppervlak.
2. Controleer voor gebruik of alle onderdelen intact en goed bevestigd zijn.
3. Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel.
4. Overschrijd niet het aanbevolen maximale gewicht voor de gebruiker.
5. Zorg er tijdens het gebruik voor dat het gebied rond de ladder vrij is van obstakels.
6. Berg de ladder na gebruik op op een plaats die voor kinderen ontoegankelijk is.
7. Verwijder het product volgens de lokale voorschriften voor recycling en afvalbeheer.

Italiano

Queste linee guida per la sicurezza sono state preparate sulla base dei requisiti del Regolamento (UE) 2023/988 sulla sicurezza generale dei prodotti (GPSR). Esse mirano a proteggere gli utenti dai pericoli derivanti da un uso improprio. Le avvertenze sono state formulate in modo semplice e comprensibile, tenendo conto delle persone anziane e di quelle con mobilità ridotta.

Il prodotto è destinato a persone di età superiore ai 14 anni.

Analisi dei rischi:

- Rischio di caduta a causa di un posizionamento scorretto della scala per esercizi.

- Possibilità di infortunio dovuto a un uso improprio.
- Rischio di danni fisici in caso di sovraccarico o uso scorretto.
- Possibilità di scivolamento su superfici bagnate o irregolari.

Istruzioni per un uso sicuro e lo smaltimento:

1. Posizionare la scala per esercizi su una superficie stabile e livellata.
2. Prima dell'uso, verificare che tutti i componenti siano integri e saldamente fissati.
3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per lo scopo previsto.
4. Non superare il peso massimo raccomandato per l'utente.
5. Durante l'esercizio, assicurarsi che l'area intorno alla scala sia libera da ostacoli.
6. Dopo l'uso, conservare la scala in un luogo non accessibile ai bambini.
7. Smaltire il prodotto in conformità con le normative locali sul riciclaggio e la gestione dei rifiuti.